

Согласовано:

30.04  
Начальник территориального отдела  
Управления Федеральной службы по надзору  
в сфере защиты прав потребителей и благополучию  
человека по Новосибирской области города Бердска

Д.С.Таран

« 21 » 10 2020 год



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 11  
Н.М. Репренцев

2020 год



# ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ МБОУ СОШ № 11 НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД

Составил  
Заведующий производством  
\_\_\_\_\_ Е.Л. Семенова



Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 11  
 Н.М. Репренцев

### ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ

<u>Понедельник</u>	<u>Вторник</u>	<u>Среда</u>	<u>Четверг</u>	<u>Пятница</u>
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
Яйцо вареное	Говядина тушеная	Омлет с сыром	Биштекс паровой	Пудинг из творога
Бутерброд с сыром	Каша перловая	Бутерброд с колбасой	Рис с овощами	Бутерброд с джемом
Каша "Дружба"	Чай с сахаром	Какао	Кофейный напиток	Чай с лимоном
Яблоко	Творог данон	Банан	Апельсин	Хлеб рж/пш
Хлеб рж/пш	Хлеб рж/пш	Хлеб рж/пш	Хлеб рж/пш	
Кофейный напиток				
<b>Обед 1</b>	<b>Обед 1</b>	<b>Обед 1</b>	<b>Обед 1</b>	<b>Обед 1</b>
Икра свекольная	Помидор свежий	Салат с картофельный	Икра морковная	Огурец свежий
Рассольник домашний	Щи	Борщ с фасолью	Солянка	Суп из овощей
Курица в соусе томатном	Минтай припущенный	Плов из говядины	Кнели из кур	Биточек из говядины
Каша гречневая	Картофельное пюре	Компот из кураги	Макароны с сыром	Пюре из гороха
Компот из вишни	Напиток из клюквы	Хлеб рж/пш	Компот из сухофруктов	Компот из малины
Хлеб рж/пш	Хлеб рж/пш		Хлеб рж/пш.	Хлеб рж/пш
<b>Обед 2</b>	<b>Обед 2</b>	<b>Обед 2</b>	<b>Обед 2</b>	<b>Обед 2</b>
Огурец свежий	Салат из моркови с зел.гор.	Салат из капусты	Салат сельдь с картофелем	Салат из свеклы с сыром
Суп картофельный с рыбой	Суп с клецками	Суп крестьянский	Рассольник Ленинградский	Суп гороховый
Сарделька отварная	Азу	Котлета из говядины	Гуляш из говядины	Горбуша с овощами
Макароны отварные	Компот из изюма	Каша ячневая	Каша гречневая с луком	Картофель отвар. В молоке
Компот из сухофруктов	Хлеб рж/пш	Напиток из шиповника	Компот из смородины	Компот из вишни
Хлеб рж/пш		Хлеб рж/пш	Хлеб рж/пш.	Хлеб рж/пш.
<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>

Крендель сахарный	Апельсин	Сок абрикосовый	Мини рулетик	Пирожок с повидлом
Сок яблочный	Йогурт	Булочка с корицей	Молоко Тема	Сок апельсиновый
	Вафля	Творог Данон		Шоколад Аленка

## ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

<u>Понедельник</u>	<u>Вторник</u>	<u>Среда</u>	<u>Четверг</u>	<u>Пятница</u>
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
Сосиска отварная	Рагу из птицы	Говядина в кисло-слад.соусе	Кнели из горбуши	Плов из говядины
Макароны отварные	Сыр порционно	Каша гречневая	Картофельное Пюре	Чай с лимоном
Какао с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток	Чай фруктовый	Банан
Банан	Хлеб рж/пш	Груша	Творог данон	Х рж/пш
Хлеб рж/пш	Шоколад Аленка	Хлеб рж/пш	Хлеб рж/пш	
<b>Обед 1</b>	<b>Обед 1</b>	<b>Обед 1</b>	<b>Обед 1</b>	<b>Обед 1</b>
Салат из моркови с зел. гор	Салат из капусты	Салат сельдь с картофелем	Салат из свеклы с сыром	Салат картофел. с зел. гор
Суп с клецками	Свекольник	Суп крестьянский	Суп картофельный с рыбой	Суп гороховый
Печень тушеная в соусе	Перец фаршированный	Птица запеченая	Голубцы ленивые	Говядина тушеная с капустой
Каша перловая	Компот из смородины	Рис припущенный	Картофель запеченый	Компот из малины
Компот из изюма	Хлеб рж/пш	Напиток из шиповника	омпот из яблок и апельсин	Хлеб рж/пш
Хлеб рж/пш		хлеб рж/пш	Хлеб рж/пш	
<b>Обед 2</b>	<b>Обед 2</b>	<b>Обед 2</b>	<b>Обед 2</b>	<b>Обед 2</b>
Салат картофельный	Свежий помидор	Икра морковная	Салат из огурцов	Салат витаминный
Суп с крупой	Суп с вермишелью	Щи из свежей капусты	Рассольник домашний	Борщ
Тефтели из говядины	Плов из птицы	Жаркое по домашнему	Сосиска отварная	Минтай в омлете
Капуста тушеная	Компот и з кураги	Напиток клюквенный	Макароны с сыром	Картофель отварной
Компот из свежих яблок	Хлеб рж/пш.	Хлеб рж/пш.	Компот из клубники	Напиток брусничный
Хлеб рж/пш			Хлеб рж/пш.	Хлеб рж/пш
<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>
Круассан	Слойка	Мини рулетик	Запеканка из творога	Корж молочный
Груша	Сок абрикосовый	Йогурт	Сок яблочный	Йогурт
Молочное чудо	Био творог Тема	Банан	Бонди	